

# Van kliniek naar polikliniek

Binnenkort eindigt uw klinische revalidatie. Dan gaat u naar huis. U gaat poliklinisch verder revalideren. Dit overzicht laat zien hoe de overgang van kliniek naar polikliniek verloopt.

Heeft u vragen? Stel deze dan aan een van uw behandelaren of de verpleging. Meer informatie vindt u op onze website [www.rijndam.nl](http://www.rijndam.nl).

IJsselland  
Ziekenhuis

**RJNDAM** VERBAAS  
JEZELF



## Startfase



### Start op locatie IJsselland Ziekenhuis

De klinische revalidatie is afgerond en u gaat naar huis. U gaat verder met een poliklinische traject binnen Rijndam op locatie IJsselland. U wordt hiervoor intern aangemeld.



### Wachttijd

Het kan zijn dat er een wachtlijst is voor de poliklinische revalidatie. Eventueel start u thuis al met een oefenschema of fysiotherapeut/ergotherapeut in de buurt.

## Behandelfase



### Naar Rijndam locatie IJsselland Ziekenhuis

Om naar Rijndam te komen regelt u zelf het vervoer. Misschien heeft u een indicatie voor taxivervoer. Maatschappelijk werk en/of ergotherapie in de kliniek kan u helpen bij de aanvraag hiervan.



### Afspraken & Mijn Rijndam

Voor de planning van de polikliniek is het belangrijk om te weten welke dagen/tijden u beschikbaar bent. Om een goede planning te kunnen maken vragen we u om minimaal 5 dagdelen beschikbaar te zijn. De tijden en dagen van uw afspraken kunnen per week wisselend zijn en liggen op donderdag voor de volgende week vast. Kijk hiervoor in Mijn Rijndam



### Wachtruimte

U vindt onze polikliniek ingang buiten rechts van de hoofdingang of u volgt in het ziekenhuis routenummer 83. De eerste keer controleert de secretaresse uw gegevens.



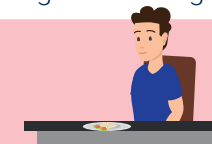
### Intakes met de therapeuten

We krijgen een overdracht van de behandelaren in de kliniek. Toch vinden we een goede kennismaking heel belangrijk. U gaat een nieuwe fase in. De poliklinische fase gaat echt over weer oppakken van uw leven. Dat kan nieuwe vragen en doelen geven.



### Uw naasten

Uw diagnose heeft ook gevolgen voor de mensen in uw omgeving. Uw partner en/of kinderen betrekken we graag bij de behandeling in overleg met u.



### Een dag op de poli

De poliklinische revalidatie kan bestaan uit één of meerdere afspraken, per dag. U kunt zelf uw lunch en/of een flesje water mee nemen, of u kunt deze kopen in het ziekenhuis. Thee en koffie is beschikbaar. Er is een ruimte waar u tussen de therapieën door kunt rusten, indien nodig.



### Behandelvormen

Naast de individuele therapieën kunnen er ook groepstherapieën worden ingepland. U werkt binnen deze groepstherapie aan uw eigen doelen.



### Digitale zorg

Tijdens de revalidatie kunnen het 'oefenportaal', mijn Rijndam en videoconsulten ingezet worden ter vervanging van de behandeling op locatie.



### Einde revalidatie

U evalueert de behandeling met de revalidatiearts en soms ook met vragenlijsten. De revalidatiearts kan, afhankelijk van de indicatie daarvoor, na het traject nog betrokken blijven.

## Eindfase