

Welkom bij Rijndam

Hoe ziet uw revalidatie eruit?

Dit overzicht laat zien hoe uw revalidatie bij Rijndam verloopt. Zo kunt u op elk moment zien waar u zich bevindt in dit revalidatietraject.

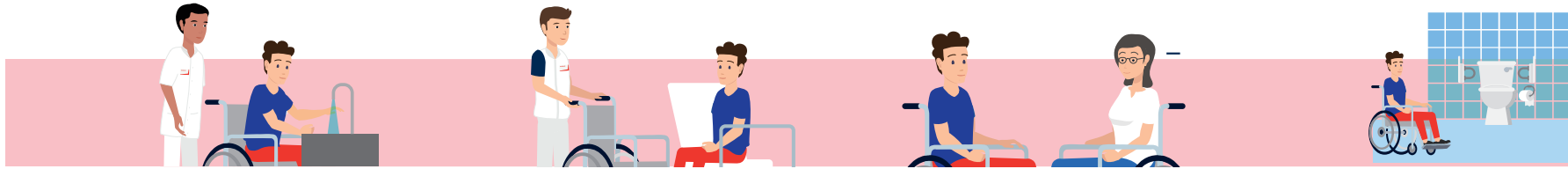
Uw revalidatieprogramma is uitgebreider dan aangegeven in het overzicht. U krijgt bijvoorbeeld ook verschillende individuele therapieën. De verpleging geeft u een programma waarop u kunt zien wanneer u welke therapie heeft. Wij werken toe naar het zo goed mogelijk weer kunnen functioneren in de thuissituatie.

Heeft u vragen? Stel deze dan aan de verpleging of een van uw behandelaren. Meer informatie vindt u op onze website:
www.rijndam.nl

Dwarslaesie



Behandeling



Wassen en aankleden

We bekijken wat er mogelijk is en wat u kunt leren op het gebied van wassen, aankleden en continentie.

Fysiotherapie en ergotherapie

We leren u weer zo zelfredzaam mogelijk te worden. U oefent individueel en in groepsverband.

Ervaringsdeskundige

U leert omgaan met de nieuwe situatie.

Zelfstandigheid

We leren hoe u weer zo zelfstandig mogelijk kunt worden. Eventueel met gebruik van hulpmiddelen.

Revalidatie vanuit huis



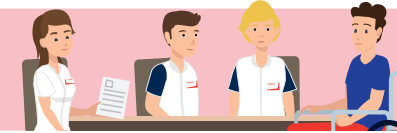
Weekendverlof

U gaat met weekendverlof zodra dit mogelijk is.



Meeloopdag contactpersoon

Op de meeloopdag kijkt uw contactpersoon een dagje mee.



Teambespreking

Elke 4 weken vindt er een teambespreking plaats waar u en uw contactpersoon aanwezig zijn. We bespreken uw voortgang, uw ontslagdatum en waar u naar toe gaat na uw ontslag.



Weer thuis of naar een woonvoorziening

Na uw revalidatie gaat u, als dit mogelijk is, terug naar uw (aangepaste) huis, eventueel met thuiszorg. Of naar een tijdelijke/andere woonvoorziening.

Verdere behandeling

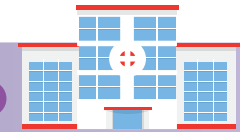
2



Poliklinische nabehandeling bij Rijn Dam

U komt voor poliklinische nabehandeling naar Rijn Dam. Daarna kan het zijn dat de behandeling voortgezet wordt bij een fysiotherapeut of ergotherapeut bij u in de buurt (1e lijn)

3



Poliklinische nabehandeling op een andere locatie

1



1^e lijns fysiotherapie/ergotherapie bij u in de buurt

Verdere behandeling

U gaat met ontslag en krijgt vanuit Rijn Dam een casemanager toegewezen.

Na 4 weken

U heeft samen met uw naasten een gesprek over uw voortgang met de casemanager en behandelaren via Teams.

Na 10 weken

U heeft samen met uw naasten een gesprek over uw voortgang met de casemanager en behandelaren via Teams.

Na 12 weken

U heeft een consult bij de revalidatiearts.

Na 16 weken

U heeft een bespreking met de casemanager en 1ste lijns behandelaren via Teams.

