



Pijnrevalidatie Diagnostisch-klinische behandeling

Diagnostisch-klinische opname in Rijndam

Inleiding

Je bent aangemeld voor een diagnostische klinische opname in Rijndam. Onderstaand vind je praktische informatie.

Wat houdt diagnostische klinische pijnrevalidatie in?

Tijdens het behandelprogramma onderzoek je samen met je behandelteam de factoren die van invloed zijn op je klachten.

We kijken of er behandelmogelijkheden binnen Rijndam zijn. Indien er geen indicatie is voor pijnrevalidatie in Rijndam adviseren wij je over andere behandelmogelijkheden.

Je behandelteam bestaat uit een revalidatiearts, revalidatiearts in opleiding, verpleging, fysiotherapeut, ergotherapeut, psycholoog, maatschappelijk werker, haptotherapeut, bewegingsagoog.

Hoe ziet de opname eruit?

Je wordt 3 weken klinisch opgenomen.

In Rijndam maak je een dagschema waarin rust en activiteiten elkaar afwisselen. Het eerste weekeinde blijf je in Rijndam om je dagschema goed te leren kennen en uit te voeren. Het tweede weekeind ga je 1 nacht naar huis om in je eigen situatie toe te passen wat je hebt geleerd. In de 3^e week ga je op vrijdag met ontslag en naar huis.

Bevindingen team

In de week na je ontslag vindt er een bespreking plaats met het team en je ontvangt een uitnodiging voor een gesprek met de arts waarin onze bevindingen met je worden besproken. Dit gesprek is op de polikliniek, via beeldbellen of telefonisch, afhankelijk van je voorkeur.

Hoe gaat het met medicijnen?

Het is de bedoeling dat je pijnmedicatie op vaste tijden inneemt, dus niet alleen als je veel pijn hebt. Om hier goed zicht op te krijgen komt de pijnmedicatie de eerste periode in beheer bij de verpleging. Andere medicatie blijft in je eigen beheer. Na een week bespreek je met de arts of de pijnmedicatie weer in eigen beheer kan komen.

Veranderingen van medicatie bespreek je altijd met de arts.

Afbouw van (pijn)medicatie kan een behandeldoel zijn. In overleg met je arts kan je kijken of dat mogelijk is en hoe dat het beste kan.

Wat moet je meenemen?

- Hulpmiddelen die je nu ook gebruikt,
- Medicatie,
- Materialen om je tijdens rust hobby's en activiteiten te kunnen uitvoeren(boek, puzzel, haakwerk, tablet, ed),
- Sportkleding, zwemkleding,

Hoe zijn je naasten bij de behandeling betrokken?

Het is van belang dat iemand uit je naaste omgeving is betrokken bij de behandeling. Er wordt hiervoor een meeloop dag gepland in de tweede week van je opname. Op dezelfde dag is er een rondgesprek met het hele team en jou en je naaste(n). Bovendien is er op dezelfde dag pijneducatie voor jou en je naaste(n) door de arts.

Heb je nog vragen?

Als je nog vragen hebt, kun je contact opnemen met de afdeling via telefoonnummer: 010-2412468.

Rijndam

Postbus 23181

3001 KD Rotterdam

T 010 - 241 24 12

E info@rijndam.nl

www.rijndam.nl



November 2024