

Multidisciplinaire Arbeidsrevalidatie

Wat is multidisciplinaire arbeidsrevalidatie?

De multidisciplinaire arbeidsrevalidatie combineert groepseducaties met individuele fysieke trainingen, psychologische sessies en werkcoaching. Dit programma richt zich op factoren die arbeidsparticipatie belemmeren, met als doel om de cliënt fysiek en mentaal te versterken. De arbeidsdeskundige ondersteunt en adviseert zowel de werknemer als werkgever bij re-integratie en stemt af met de bedrijfsarts.

Doel

- ✓ Duurzame inzetbaarheid bevorderen.
- ✓ Inzicht bieden in de relatie tussen gedrag, prestaties en verzuim.
- ✓ Leren omgaan met grenzen en externe situaties om terugval te voorkomen.
- ✓ Werkherleving of opbouw realiseren (indien mogelijk) gedurende de tweede helft van het programma.

Doelgroepen

De multidisciplinaire arbeidsrevalidatie is bedoeld voor cliënten met (chronische) fysieke en/of mentale klachten die arbeidsparticipatie belemmeren of dreigend verzuim veroorzaken. Dit programma is geschikt voor cliënten bij wie eerdere behandelingen in de eerstelijnszorg onvoldoende effect hebben gehad. Exclusiecriteria: onvoldoende veranderbereidheid en aandoeningen met verwacht herstel volgens normaal beloop.

Inhoud

- ✓ Individueel trainingsprogramma en groepstraining
- ✓ Educatie gericht op zelfinzicht en kennisvergroting
- ✓ Functionele belastbaarheidstraining
- ✓ Ontspanningsoefeningen en mindfulness
- ✓ Begeleiding door revalidatiearts, fysiotherapeut, psycholoog en arbeidsdeskundige
- ✓ Aanvullende re-integratiebegeleiding.

Resultaat

De werknemer keert duurzaam terug naar werk of blijft optimaal functioneren, met inzichten om verzuim te voorkomen. De interdisciplinaire aanpak biedt praktische handvatten en ondersteuning die zowel herstel op korte termijn als duurzaamheid op lange termijn bevorderen.

Vergoeding

Wanneer de zorgvraag centraal staat en eerdere behandeling in de eerste lijn onvoldoende resultaat heeft opgeleverd, wordt de multidisciplinaire arbeidsrevalidatie vergoed vanuit de zorgverzekering. Hierbij wordt het eigen risico van de cliënt aangesproken. Wanneer de belastbaarheid centraal staat, bijvoorbeeld in een re-integratiedossier, of bij preventief gebruik bij dreigende uitval, zijn de kosten voor de werkgever.

Duur

Maximaal 15 weken, 2 dagdelen per week.

Aanmelden

Aanmelding is mogelijk na een positief advies uit de QuickScan. De huisarts, bedrijfsarts of medisch specialist kan de cliënt aanmelden via de website.